

Lunch Semanal

viernes 1 al viernes 8 de
MARZO 2024

	BREAKFAST	FRUIT	DRINK
<i>Friday</i>	waffles con miel de maple	bananas	yogurt
<i>Monday</i>	arroz con trocitos de pollo	mandarina	limonada
<i>Tuesday</i>	papas con ensalada de atún	sandía	té de horchata
<i>Wednesday</i>	pastel de naranja	frutillas con crema	batido de mora
<i>Thursday</i>	choclo con queso	naranja	jugo de tomate de árbol
<i>Friday</i>	mini hot dog	uvas	naranjada





Lunch Semanal

LUNES 11 al viernes 15 de
MARZO 2024

BREAKFAST

FRUIT

DRINK

Monday

huevos revueltos
con pan tostado
y mermelada

rodajas de
manzana

chocolate
caliente

Tuesday

arroz con
carne al jugo

pera

jugo de
coco

Wednesday

boloñesa
de pollo

orito

té de
frutas

Thursday

arroz
entomatado con
platano frito

sandia

jugo de
maracuyá

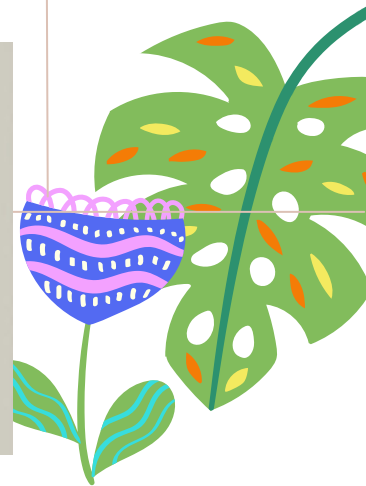
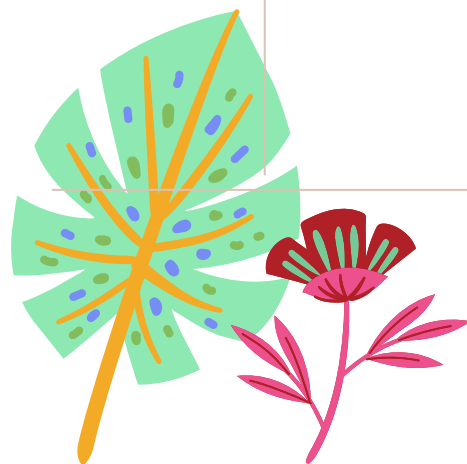
Friday

mini
hamburguesa

rojada de piña

naranjada

"NO PUEDES DECIR QUE NO TE GUSTA, SIN
ANTES HABERLO PROBADO AL MENOS 5 VECES."





Lunch Semanal

LUNES 18 al VIERNES 22 de
MARZO 2024



BREAKFAST

FRUIT

DRINK

Monday

humita frita con
rodaja de queso

uvas

jugo de
naranja

Tuesday

empanada de
carne con
pico de gallo

pera

jugo de
frutiárandano

Wednesday

arroz relleno con
plátanos fritos

kiwi

jugo de
frambumora

Thursday

quimbolito

gelatina con
trozos de
manzana

agüita de
orégano

Friday

pizza

mandarina

jugo de
mora



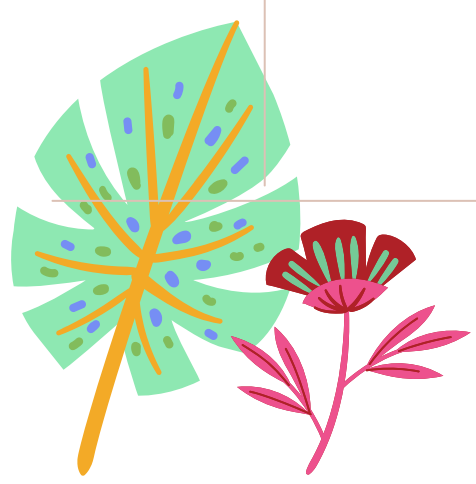
TODO LO QUE
INVIERTAS
en nutrición
TE AHORRARÁS EN
MEDICINA



Lunch Semanal

LUNES 18 al VIERNES 22 de
MARZO 2024

	BREAKFAST	FRUIT	DRINK
<i>Monday</i>	conflakes con yogurt	plátano picado	agüita de manzanilla
<i>Tuesday</i>	huevos rancheros con pan y mantequilla	manzana	gelatina
<i>Wednesday</i>	arroz nuggets de pollo	uvas	jugo de tomate de árbol
<i>Thursday</i>	bizcochos con rodaja de queso	frutillas con crema	chocolate caliente
<i>Friday</i>	salchipapas	helado de mango	limonada



COMER
ES UNA
NECESIDAD
PERO COMER
DE FORMA
INTELIGENTE
ES UN
ARTE

